

# 全国経営者セミナー

2025年7月24日

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC

藤田医科大学 羽田クリニック

1

## 寿命を延ばす投資術



藤田医科大学医学部 臨床再生医学講座  
藤田医科大学東京 先端医療研究センター  
藤田医科大学 羽田クリニック

主任教授  
副センター長  
院長

榛村 重人

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC

Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED.

2

## 羽田クリニックについて

### LOCATION

東京都大田区羽田空港1-1-4 羽田イノベーションシティZoneA  
(京浜急行空港線、東京モノレール「天空橋駅」より徒歩1分)

### SERVICE

- ✓ 再生医療を中心とした先端医療の提供
- ✓ 先端機器を使用した会員制クラブでの精密健診
- ✓ 完全予約制、専用個室、アテンドサービス、プライバシー空間の確保



FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC

Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC All RIGHTS RESERVED.

3

## 藤田医科大学東京 先端医療研究センター フロア図

- 4F: テナント・ショールーム、研究室  
ダイダシ株式会社、株式会社日立ハイテク  
シスメックス株式会社 / 株式会社メディカロイド  
ロート製薬株式会社、藤田医科大学東京事務局
- 3F: 整形外科、形成外科、エグゼクティブ健診
- 2F: イメージングセンター  
【画像診断】MRI (3T)、立位CT、CT、一般X線、骨密度検査  
【核医学】PET-CT、乳腺・頭部専用PET
- 1F: メインエントランス  
リハビリセンター、デイサージャリー
- B1F: 高度生殖医療 (婦人科)、眼科



FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC

Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC All RIGHTS RESERVED.

4

## 寿命を延ばす投資術

～100年後には、今生きている人間はこの世にいない～

**日本人の平均寿命は84.45歳** (←現在生まれている子ども)  
 ・ 人類の最高寿命は約120歳

**誰もが平均寿命まで生きられるとは限らない**  
 ・ 想定していたよりも早く寿命が尽きたらどうなる？  
 ・ 家族は？職場の人たちは？

5

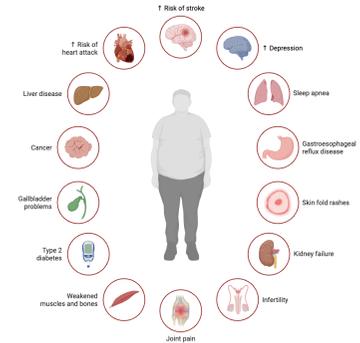
## 病気は健康への投資不足

### 時代遅れな医療への固定観念

- ・ 病気になってから保険を使って治療する
- ・ 症状が出た頃には病気は進んでいる

### 病気と寿命には「臨界点」がある

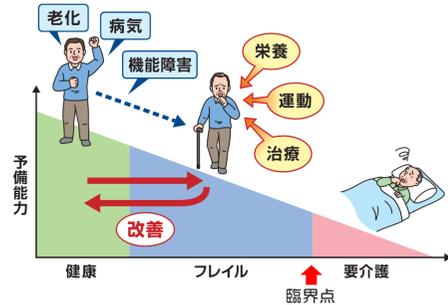
- ・ 多くの病気は初期段階であれば治せる
- ・ 老化のプロセスにも臨界点が存在する
- ・ 臨界点を超えると回復は難しくなる



6

## フレイル (Frailty)

### フレイルの進行と改善



- ・ **身体的フレイル**：主に骨格筋などの運動器が脆くなった状態
- ・ **精神的・心理的フレイル**：うつなど精神的に脆くなった状態
- ・ **認知的フレイル**：身体的フレイルと認知機能障害が共存している状態
- ・ **社会的フレイル**：社会との接点が希薄になった状態
- ・ **オーラルフレイル**：咀嚼（そしゃく）、嚥下などの口腔機能が脆くなった状態
- ・ **排泄面のフレイル**：排泄機能が脆くなった状態
- ・ **感覚器官のフレイル**：目、耳、鼻、舌、皮膚などの感覚器官が脆くなった状態



7

## Time is money



### お金で健康余命を買える時代

※人間の最高寿命（120歳前後）は当面伸びない

8

## 健康への投資とは？

加齢というプロセスに介入を行い、加齢に伴う加齢関連疾患の発症率を下げ、健康長寿を目指す医学

### 加齢関連疾患

- ・ がん
- ・ 生活習慣病
- ・ 糖尿病、動脈硬化
- ・ 認知症
- ・ 慢性腎臓病
- ・ 心疾患（狭心症、心不全）
- ・ 免疫力低下

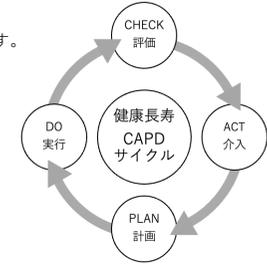
### 抗加齢医学

### 介入

- ・ 運動
- ・ 生活リズムの改善
- ・ 食事、睡眠
- ・ 精密健診をする
- ・ サプリメント
- ・ 薬剤
- ・ 手術
- ・ 免疫療法（ワクチン）

## 健康をつくるCAPDサイクル

- ① **Check**（評価）  
現在の健康状態を詳しく調べることで自分の身体の現状を確認します。
- ② **Act**（介入）  
改善すべき点について、介入方法を決めます。
- ③ **Plan**（計画）  
介入によって達成する目標を決めて、具体的な計画を立てます。
- ④ **Do**（実行）  
計画内容を実行します



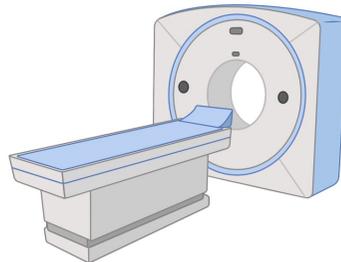
## Check! 現在の健康状態を確認

### 加齢関連疾患の早期発見

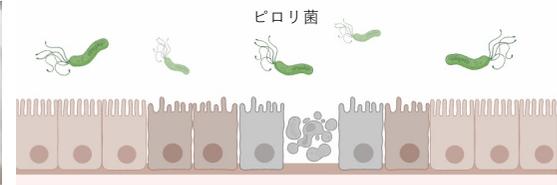
- ・ がん、生活習慣病、骨粗鬆症

### 身体機能検査

- ・ 筋肉量
- ・ 骨密度
- ・ 口腔機能
  - ・ 舌圧、唾液量



## Check! 精密健診 ～AI診断補助内視鏡～



### 【特徴】

- 胃がんや大腸がんの早期発見のため、鎮静剤を使った上部・下部内視鏡。
- 最新のAI診断機能付きの内視鏡。
- 腸内細菌叢解析にて個々の疾病リスクを高精度に分析（オプション）。
- ピロリ菌の呼気検査（8月より）。

### Check! 全身PET-CT



- 全身の**がん検診**
- がん**治療前**の病期診断
- がん**治療中**の効果判定
- がん**治療後**の再発診断

**がん診断に  
信頼度の高い検査**

Canon / Cartesion Prime *Luminous Edition*

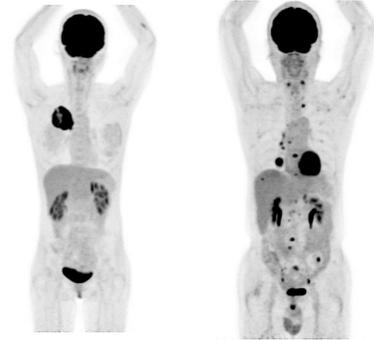
- 国内最高位の半導体PET-CT。
- AIを用いたノイズ低減、コントラスト向上、金属アーチファクト低減機能を搭載し、**被ばく低減**、撮影時間の短縮が可能。

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

13

### Check! 代表的なFDG PET 全身像

画像表示法 : MIP (=maximum intensity projection)



- 安定した画質
- 偽陽性が少ない
- 短時間で全身をカバー

**がん健診としての  
信頼度が高い。**

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

14

### Check! 臓器特異型PET 島津製作所 / BresTome

乳房モード







- 2015年に発売された、世界初の臓器特異型PETの最新機種。
- 可動式検出器により、頭部モード・乳房モードが実現し、高分解能の脳・乳房のPET画像を得ることができます。

頭部モード

- ベッドにうつ伏せになり、検出器（ホール）に乳房を挿入するだけ。**痛みのない乳がん検診**が可能。
- **認知症診断**（アミロイドPETイメージング）に期待。

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

15

### Check! エピゲノム年齢（生物学的年齢）

**遺伝子を修飾する因子を解析**

- 遺伝子検査ではない
- 様々な遺伝子が発現するスイッチ



Rhelixa HPより

- 血液検査より、生物学的年齢を算出
- 運動や治療などの介入により変化する

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

16

## Check! がん遺伝子検査



【特徴】

- がん組織の遺伝子変化を調べることで、診断や治療選択を行う。
- 血液を調べることで、がんの早期診断や再発診断。
- 遺伝性のがんについて相談やカウンセリングが可能。

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC All RIGHTS RESERVED

17

## Check! がん遺伝子検査

がん遺伝子パネル検査の保険適用条件

- 標準治療終了（終了見込み）の固形がん
- 希少がん・原発不明がん
- 臓器機能が保たれていること

- 現治療の効果が**乏しくなったタイミング**でしか検査実施できない
- 生涯で**1回しか**検査実施できない
- 一定の割合で**遺伝性腫瘍**が判明するがフォローアップ体制が未発達

↓

### 自費がんゲノム医療のニーズ

- どのタイミングでも何回でも検査を実施
- 遺伝性腫瘍の血縁者のフォローアップ

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC All RIGHTS RESERVED

18

## Check! AIを使った疾病予測（血液中タンパク検査）

■ 遺伝子検査は一生変わらないのに対してタンパクは変化するため、**改善の効果が確認できる**

**POINT 01**

病気になる前に「病気になる確率」がわかる検査

病気の早期発見は大切です。けれど、それはすでに「発症」段階にあり、心や体、経済的な負担は少なくありません。病気になる確率を知り、対策を始めることが、自分らしい未来への第一歩です。

- 認知症
- 心筋梗塞・脳卒中
- 肺がん
- 慢性腎不全

現在の体の状態 7 項目

フォーネスビジュアル社社外より

- 血液検査より、時系列で病気になる確率を検査
- 例) 5年後に肺がんになる確率

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC All RIGHTS RESERVED

19

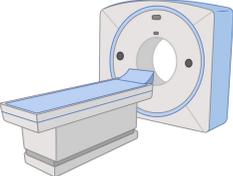
## Act! 介入を決める

### 病気が見つかった場合は**早期治療**

- がん（ロボット手術など）
- 再生医療
  - 整形外科、眼科

### 大きな病気がない場合は**予防・若返り**

- 運動など生活習慣の改善
- 薬の予防投与、サプリ
- 形成外科

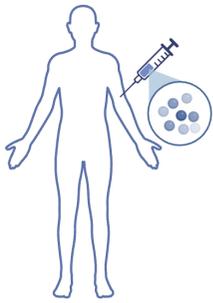


FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC All RIGHTS RESERVED

20

### Act! 疾病・老化予防

- 生活習慣改善
  - 運動
  - 栄養
  - 睡眠
- 薬剤予防投与
  - 高LDLコレステロール
  - 高血糖
  - 高尿酸値
- サプリメント
  - 黄斑変性症
  - 腸疾患など（プレバイオティクス）



FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

21

### Act! 疾病・老化予防（女性向け医療）

- 不妊治療（卵巣の老化防止）
  - 再生医療（MSC, PRP）
  - サプリメント
- リジュビネーション（若返り）医療
  - 再生医療（MSC, PRP）
  - サプリメント
  - レーザー治療

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

22

### Act! 再生医療

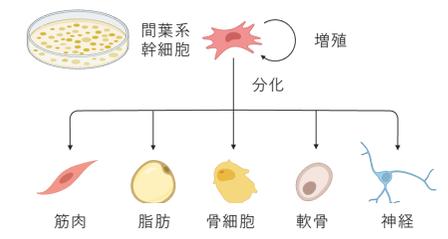
- 体外で加工した細胞、あるいは細胞・血液由来成分を投与することで、病気や怪我を治療、ないし緩和すること。
- 自分の細胞（自家）を使う場合と他人の細胞（他家）を使う場合がある
- 再生医療は**万能ではない**
  - 有効なタイミングは限られている
  - エビデンスレベルが低い治療も少なくない

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

23

### Act! 再生医療

- PRP（多血小板血症）
  - 変形性関節症
  - 美容
  - 不妊治療
  - ドライアイ（Coming soon）
- MSC（間葉系幹細胞）
  - 変形性関節症
  - 不妊治療
- iPS細胞（多能性幹細胞）
  - 網膜変性症（Coming soon）



FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

24

### Act! 再生医療 ～整形外科～



**【特徴】**

- 関節の再生医療・細胞治療
  - ・PRP
  - ・間葉系幹細胞
  - ・エクソソーム



変形性膝関節症の有病率 (%)

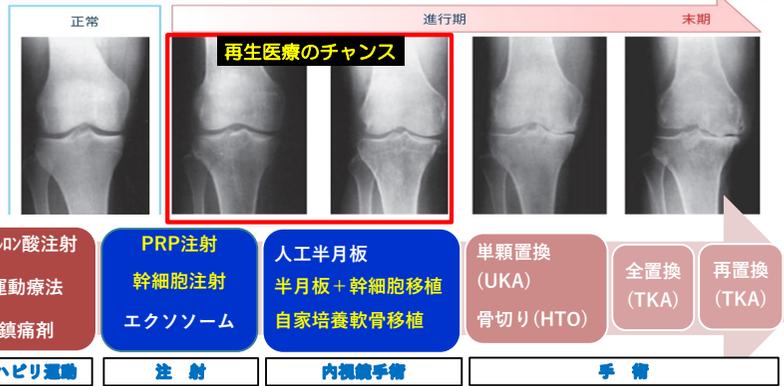
年齢	女性 (%)	男性 (%)
40歳未満	~5	~5
40-49歳	~15	~10
50-59歳	~35	~25
60-69歳	~55	~40
70-79歳	~70	~50
80歳以上	~85	~60

※東京大学の吉村典子教授らによる研究(平成24年)から  
痛みを感じ始める年齢

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC  
Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

25

### Act! 関節への介入時期



正常 | 進行期 | 末期

**再生医療のチャンス**

- 正常期: ヒアルロン酸注射, 運動療法, 鎮痛剤
- 進行期: PRP注射, 幹細胞注射, エクソソーム
- 末期: 人工半月板, 半月板+幹細胞移植, 自家培養軟骨移植

手術: 単顆置換(UKA), 骨切り(HTO), 全置換(TKA), 再置換(TKA)

リハビリ運動 | 注射 | 内視鏡手術 | 手術

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC  
Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

26

### Act! 眼科



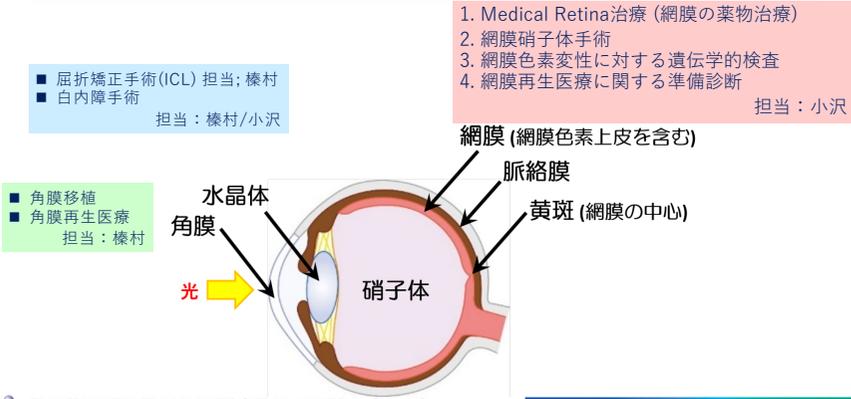
**【特徴】**

- 角膜移植、再生医療の提供
- 近視手術
- 白内障手術
- 網膜遺伝子診断、再生医療

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC  
Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

27

### Act! アイセンターにおける治療



■ 屈折矯正手術(ICL) 担当: 榎村  
■ 白内障手術 担当: 榎村/小沢

■ 角膜移植  
■ 角膜再生医療 担当: 榎村

1. Medical Retina治療 (網膜の薬物治療)  
2. 網膜硝子体手術  
3. 網膜色素変性に対する遺伝学的検査  
4. 網膜再生医療に関する準備診断 担当: 小沢

網膜 (網膜色素上皮を含む)  
脈絡膜  
黄斑 (網膜の中心)  
硝子体  
角膜  
水晶体  
光

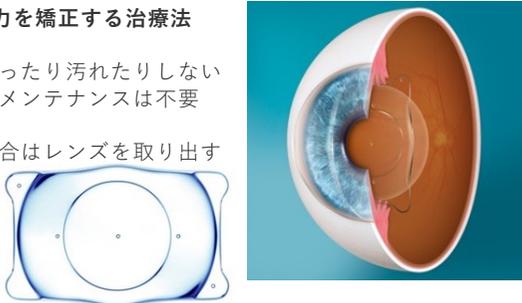
FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC  
Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

28

### Act! 屈折矯正手術（近視手術）

#### 眼内コンタクトレンズ=ICL (Implantable Collamer Lens)

- ICLを目の中に入れて視力を矯正する治療法
- 目の中のレンズは、くもったり汚れたりしないので、日々のお手入れやメンテナンスは不要
- 治療後に必要が生じた場合はレンズを取り出すこともできます。



FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC All RIGHTS RESERVED

29

### Act! 網膜色素変性に対する遺伝学的検査

#### Retinitis Pigmentosa (RP)等の Inherited Retinal Disorders (IRD)

失明原因 第2位 (4000-8000人に1人)  
世界的に、今、やっと治療の可能性 (遺伝子治療・網膜移植治療等) が見えてきたところであり、そのために有用な検査です

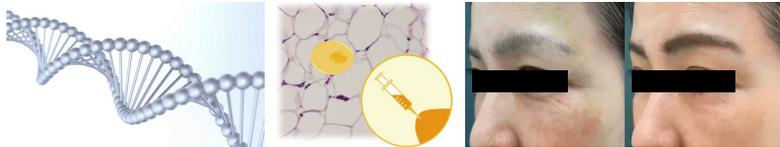
通常の見え方 RPにおける見え方のシミュレーション  
～周辺部の視野欠損



FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC All RIGHTS RESERVED

30

### Act! リジュビネーションセンター（若返り医療）



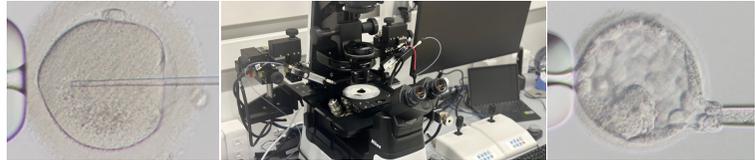
【特徴】

- 幹細胞や成長因子、PRPを使ったリジュビネーション治療を実施します。
- QOL (生活の質) の向上

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC All RIGHTS RESERVED

31

### Act! 高度生殖医療(リプロダクションセンター)



日本発のマニピュレーター

【特徴】

- 最先端の胚培養技術を提供。
- 着床能や卵巣予備能の改善に向けた、再生医療。
- 卵巣のアンチエイジング栄養療法
- 胚凍結

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC All RIGHTS RESERVED

32

## Act! 子宮・卵巣の再生医療

### PRP(多血小板血漿)

#### 子宮に対する効果

着床不全に対して、子宮内にPRPを投与することで流産率が減り妊娠率が向上する。  
(着床率は1.50倍、妊娠率は1.96倍、生産率は1.45倍上昇し、流産率は0.40倍)

Dang H. J Obstet Gynaecol 2023 Dec;43(1):2144177.

#### 卵巣に対する効果

卵巣内PRP 投与は、22%～100%で月経周期を改善。  
女性ホルモンが増加し、卵巣予備能パラメーターを改善させるため、卵巣刺激による採卵が可能になる。  
妊娠結果に関しては、自然妊娠率を7.4%～10%に増加させる可能性がある。  
早発卵巣機能不全の方がこの治療を受け、採卵ができるようになった場合、妊娠率は22.8%に向上します。

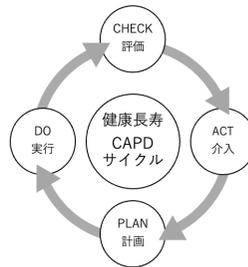
## Plan! 目標値を設定する

- **血液データ**
  - ヘモグロビンA1C、LDLコレステロール、尿酸値など
- **身体測定**
  - 血圧
  - 骨密度
  - 筋肉量
- **感染症**
  - ビロリ菌の除菌（陰性化）
  - 歯周病菌の除菌（陰性化）

## Do! 目標に向けて計画を実施

### Check (再評価)

- 血液データは改善したか？
  - AIデータによる病気リスクは下がったか？
- 筋肉量・骨密度
- 新たな病気が現れていないか？
- 感染症は治癒したか、再発していないか？
- 生物学的年齢は若返ったか？



## これからはお金で寿命を延ばす時代

### 老化プロセスを遅らせる

- ・生活習慣への介入
- ・サプリメント

### 老化関連疾患を早期発見する

- ・精密健診
- ・AIビッグデータの活用
- ・最新のガン治療



## 藤田エグゼクティブクラブ羽田

羽田クリニックの会員制健診クラブ



FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC

Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

37

## エグゼクティブ層の健診に関するニーズ

- 混雑・待ち時間は避けたい
- 苦痛なく受けたい
- より精密に調べてほしい
- 品のある施設がよい
- 治療の必要が生じた時は、実績のある医師・医療機関を紹介してほしい

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC

Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

38

## エグゼクティブ層の健診に関するニーズ

- 1日当り健診数を最大12人まで。専用個室により混雑、混雑による待ち時間はほぼ無し
- ほぼ無痛の乳房PET。閉塞感の少ない立位CT・MRIといった最新鋭機器で検査できる
- 大学病院水準の健診機器と医師・医療スタッフにより全身の細部・深部まで検査できる
- ラグジュアリーホテルのような空間・専用個室、コンシェルジュのアテンド
- 藤田医科大学病院（愛知県）、慶應義塾大学病院はじめ、各診療領域で実績ある医師・医療機関を紹介可能

FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC

Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

39

## 医師紹介



FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC

Copyright (C) FUJITA HEALTH UNIVERSITY HANEDA CLINIC. All RIGHTS RESERVED

40