

【第 3 日目】

早朝講話

人とお金に愛される、 吉ゾウくんの教え

- 年間 25 万人が参拝、日本一の開運寺住職の“幸せを呼ぶ”おもしろ法話
- 室町時代から伝わる、気持ちもフトコロも豊かになる「吉象」伝説
- 心を明るく前向きにする魔法の言葉 ●願いを叶え金運を爆上げする習慣
- 斎藤一人さんから薫陶を受ける ●お元気さま ●ご縁を大切に！



桓武天皇勅願寺 長福寿寺
第五十六世学頭

いまい ちょうしゅう

今井 長秀氏

●今井長秀（いまい・ちょうしゅう）プロフィール

昭和 43 年 8 月 18 日生まれの 56 歳

比叡山高校・大正大学社会学部を卒業

1991 年に日本経営合理化協会（日本一のコンサルティング会社）に入社

※日本経営合理化協会にて、経営の神様と呼ばれた牟田學先生より経営を学ぶ

※火の玉講師・山形琢也先生より「行動力」と「問題意識」の重要性を教わる

※ひろさちや先生より「仏教をわかりやすく説く」大切さを教わる

2000 年より 8 年間、大正大学修士課程・博士課程・研究所にて仏教を学ぶ

※大正大学では、後に学長となる多田孝文先生より指導を受ける

この時の『維摩経（ゆいまきょう）』研究が私のバイブルです

2008 年に長福寿寺へ戻る

2009 年、全国高額納税者番付 1 位の斎藤一人さんと出会い、薫陶を受ける

2011 年、金運アップの吉ゾウくんを復活させる

2015 年、長福寿寺 第 56 世住職に就任

●長福寿寺（ちょうふくじゅじ）縁起

長福寿寺は、およそ 1200 年の昔、延暦 17 年(798)に桓武天皇の勅願により、伝教大師最澄〔天台宗の宗祖〕によって創建された由緒ある大古刹です。

中世においては日本三大学問所（談義所＝僧侶の大学）として寺院子弟の教育にあたり、西に比叡山、東に長福寿寺ありと称せられ、関東天台の要でした。

その縁を以て『三途河頭極楽東門蓮華台上阿弥陀坊大平埜山本実成院長福寿寺』という日本一長い勅号を賜っております。

●吉ゾウくん（きちぞうくん）伝説

吉ゾウくんは 440 年前（室町時代）に長福寿寺に降臨した伝説の象です。

長福寿寺学頭・17 代豪仙学頭（ごうせんがくとう）が人々の幸せを願い厳しい修行を積んでいると、火災の中に一頭の象が舞い降りてきました。

象は古来より仏さまのお使いとされ、願い事を叶えてくれるといわれています。

豪仙学頭の前に舞い降りたのも「幸せを呼ぶ吉象」だったのです。

火災の中から吉象が告げるには「私は人々を幸せにするためにやってきた。

私の足を撫でれば必ず幸せになれる。そのことを多くの人々に伝えよ。」…と。

これより豪仙学頭は、人々の願いを叶える象「吉象」を知らしめ、数えられないくらい多くの人々を幸せに導いたのです。（現在は 2 代目です）

桓武天皇勅願寺 長福寿寺 第五十六世学頭
千葉県長生郡長南町長南 969
電話 0475-46-1837 FAX 0475-46-1805
ホームページ <https://choufukujuji.com/>

●そもそも「お寺」とは？

全国の寺院数－77,000 寺院 （※コンビニより多い）

9 割以上は「檀家寺」 （寺院は大きく 3 種）①檀家寺 ②観光寺 ③祈願寺

1 つの寺院の檀家数－平均は 200 軒

（長福寿寺は 500 軒・年間収入は 1500 万円）

※13 年前の長福寿寺の収入はこの程度でした

現在、この金額は長福寿寺の 3%に過ぎません

つまり、葬儀・檀家無しでもビクともしない寺院となりました

【時代の変化に対応する】

A) 檀家から信徒へ（家の概念・先祖崇拝の意識が薄くなる）

B) 葬式から参拝へ（生きている人へ仏教を伝えるのが本義）

C) 宗門から社会へ（内輪の論理では通用しない。

業界内には時代の流れが見えない）

【長福寿寺の特徴】

ご縁ある皆さまを明るく元気なお金持ちに導く

仏教のディズニーランドを目指す。

【金運・宝くじ当選運】

－お金は幸せの源泉となる・お金大好き宣言－

【楽しみながらご利益が実感できるお参り】

－お客様が「笑顔」になり、「勝ちグセ」を身に付ける仕掛け－

【月 4 回のイベントを開催】「祈り」と「行動」を深める

【パフォーマンス説法】

－わかりやすく、面白いところから入って、ありがたいところへ導く－

【必ずご利益をいただけるお守り】

・モノ（開運グッズ）を売っているのでは無い、

お客様が得るご利益（メリット）を授与している

長福寿寺の寺業理念と寺業目標

【寺業理念】

ご縁ある皆さまを幸せなお金持ちにする
(仏教のディズニーランド)

【寺業目標】

年間参拝者数を 200 万人にする
(但し、観光ではなく「祈願」の寺)

※長福寿寺は、ご縁ある皆さまを幸せなお金持ちに導く
コンサルティング（教育）寺院

(なぜ、年間参拝者数 200 万人を目指すのか?)

- 長福寿寺の経済基盤づくり—檀家制度の崩壊・人口減少・葬儀の簡略化などにより、寺院の経済基盤が崩壊している。
(長福寿寺は 13 年前に変革したので大丈夫です)
※経済基盤なくして思想の独立もなく、行動の自由も無い
- スタッフの幸せ—やはり「お金」が無くては幸せになれません。スタッフが成長しながら高収入を得る組織を作る。
- 仏教の興隆—多くの方に集まっていただくことで仏さまの教えを伝えるチャンスが増えます
※仏さまの教えとは「幸せなお金持ちになること」です。
- 地域の発展—年間参拝者数 200 万人を実現すれば、
通年営業のお店が 10 軒できます。納税・雇用・観光客の増加など地域を発展させることができます。

長福寿寺のホームページ・ブログ・YouTubeのご案内

■長福寿寺のホームページ（総合）



アドレス <https://choufukujuji.com/>



■金運アップのホームページ



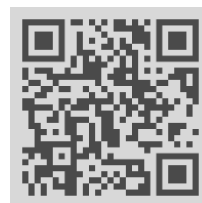
アドレス <https://www.happy-kichizokun.jp/>



■ブログ（金運アップの金言）



アドレス <https://www.happy-kichizokun.jp/blog/>



■YouTube



アドレス <https://www.youtube.com/c/happykichizokun>



■お守りお取り寄せサイト



アドレス <https://shop.happy-kichizokun.jp/>



②

おねだり

①

感応道交

④

- ・吉ゾウくんを信じる
- ・自分自身を信じる
- ・みんなの幸せを信じる

③

祈りと行動

⑥

駆け引き

⑤

お導きの力

⑧

貪瞋痴

⑦

自
灯
明

⑩

利
他

⑨

長
所
を
磨
く

⑫

身
口
意

⑪

一
／
三

言葉

⑬

⑭ 貧乏言葉

疲れた 困った
忙しい 無理だ
イヤだ 人の悪口

⑮

⑮ お金持ち言葉

ありがとう
面白い
できる
人をホめる

⑯

思うだけなら誰でも思う。
差が付くのは、思ったことを
すぐに、徹底して実行する人と、
ただ、思うだけで終わってしまう人との
《行動力の差》で決まる！

⑪

誓願

⑫

他責・他力
他人の目

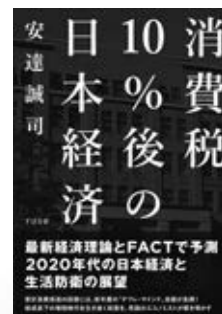
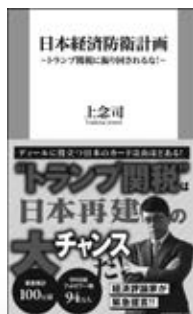
⑬

維摩經

⑭

世界悉檀
供養

どうなる、世界経済! どうする、日本経済!?



前日本銀行
政策委員会審議委員

あだち せいじ
安達 誠司氏

経済評論家
監査と分析 代表取締役

じょうねん つかさ
上念 司氏

あだち せいじ
安達 誠司氏

前日本銀行 政策委員会審議委員

1965 年生まれ。東京大学経済学部卒。大和総研経済調査部、富士投信投資顧問、クレディ・スイスファーストボストン証券会社経済調査部、ドイツ証券経済調査部シニアエコノミスト、丸三証券経済調査部長などを経て、2020 年日銀政策委員会審議委員に就任。本年 3 月任期満了により退任。

著書に『昭和恐慌の研究』（共著、東洋経済新報社、2004 年日経・経済図書文化賞受賞）、『脱デフレの歴史分析―「政策レジーム」転換でたどる近代日本』（藤原書店、2006 年河上肇賞受賞）、『恐慌脱出―危機克服は歴史に学ぶ』（東洋経済新報社、2009 年政策分析ネットワーク賞受賞）ほか多数。

じょうねん つかさ
上念 司氏

経済評論家／(株)監査と分析 代表取締役

1969 年東京都生まれ。中央大学法学部法律学科卒業後、日本長期信用銀行、臨海セミナーを経て独立。2007 年経済評論家・勝間和代氏と(株)監査と分析を設立し、取締役・共同事業パートナーに就任（現在は代表取締役）。2010 年、米国イェール大学経済学部の浜田宏一教授に師事し、薫陶を受ける。金融、財政、外交、防衛問題に精通し、リフレ派の論客として積極的な評論、著述活動を展開している。フランチャイズファイトフィットジム「トイカツ道場」のオーナー経営者としても著名。

著書に、『日本経済防衛計画』『保守の本懐』（ともに扶桑社）、『経済で読み解く日本史』（全 6 巻、飛鳥新社）他、多数。

青山学院・原監督の ここ一番の大舞台で勝つ！ 勝利への哲学

青山学院大学
地球社会共生学部 教授
陸上競技部 監督

はら すすむ
原 晋氏



1967 年 3 月 8 日、広島・三原市生まれ。
世羅高 3 年時に全国高校駅伝 4 区出走 2 位。
中京大 3 年時の日本インカレ 5000m3 位。
1989 年に、中国電力陸上競技部に 1 期生として入部。
主将として、1993 年の全日本実業団駅伝初出場。

1995 年に、現役を引退。その後は 10 年間、中国電力でサラリーマン生活を送る。

知人の紹介により、2004 年に青山学院大学陸上競技部監督に就任。
2009 年、33 年ぶりの箱根駅伝出場を果たす。
2015 年には、青学史上初となる箱根駅伝総合優勝を達成。
2017 年、箱根駅伝 3 連覇に加え、大学 3 大駅伝である出雲駅伝、全日本大学駅伝、
箱根駅伝の優勝により、大学駅伝 3 冠を達成。
2018 年には、史上 6 校目となる箱根駅伝 4 連覇を達成。

これまでの陸上界の常識を打ち破り、新たな手法によって日本学生長距離界の
発展に寄与している。

2019 年 4 月より、青山学院大学の地球社会共生学部の教授を務める。
2024 年、第 100 回箱根駅伝では大会新記録で総合優勝を達成。
2025 年、第 101 回箱根駅伝で前年の記録を更新し、大会新記録で連覇を達成

富山和彦の 日本再生への提言



日本共創プラットフォーム 代表取締役会長
IGPI グループ 会長

とやま かずひこ

富山 和彦氏

ボストンコンサルティンググループ、コーポレートディレクション代表取締役を経て、2003年 産業再生機構設立時に参画し COO に就任。解散後、2007年 経営共創基盤 (IGPI) を設立し代表取締役 CEO 就任。2020年 10月より IGPI グループ 会長。2020年 日本共創プラットフォーム (JPiX) を設立。

メルカリ社外取締役、日本取締役協会会長。内閣官房新しい資本主義実現会議有識者構成員、内閣府規制改革推進会議議長代理、金融庁スチュワードシップ・コード及びコーポレートガバナンス・コードのフォローアップ会議委員、国土交通省インフラメンテナンス国民会議会長、他政府関連委員多数。

主著に『ホワイトカラー消滅 私たちは働き方をどう変えるべきか』(NHK 出版)、『コーポレート・トランスフォーメーション 日本の会社をつくり変える』『コロナショック・サバイバル 日本経済復興計画』(ともに文藝春秋)、『「不連続な変化の時代」を生き抜く リーダーの「挫折力」』『なぜローカル経済から日本は甦るのか G と L の経済成長戦略』(ともに PHP 研究所) 他。

東京大学法学部卒、スタンフォード大学経営学修士 (MBA)、司法試験合格。

■日本共創プラットフォーム (JPiX)

長期的視点での経営支援を伴った出資により事業の成長を支援する投資・事業経営として 2020 年設立。投資ファンドと異なり、買収後の売却を前提とせず、10 年先、20 年先の事業の将来を創造することにコミットする。国内の金融機関 (政府系金融機関含む)、事業会社に出資頂いており、製造業・医療・交通・ホスピタリティ分野など、地域経済を担う企業へ出資し、その成長をサポートしている。

JPiX HP: <https://japanpix.co.jp/>

【分科会】 7月25日(金) 14:05～15:10

分科会Ⅰ——

哲人・中村天風師に学ぶ《「真の積極」の教え》

中村天風財団（公益財団法人天風会）
理事長

山田 真次 氏

分科会Ⅱ——

社長の右腕(参謀・補佐役・番頭・側近…)の
つくり方・育て方

戦国マーケティング 社長

福永 雅文 氏

分科会Ⅲ——

誰でも英語が上達できる！
西澤ロイの“今さら”英会話入門

イングリッシュ・ドクター®

西澤 ロイ 氏

分科会Ⅳ——

いつまでもメンターとして慕われる
愛されるリーダーの《人生100年時代を謳歌する生き方》

早稲田大学文学学術院 教授

伝記作家／偉人研究家

久保田 治助 氏
真山 知幸 氏

分科会・I

哲人・中村天風師に学ぶ 《「真の積極」の教え》

公益財団法人天風会 理事長 山田 真次氏



- 稲盛和夫氏、松下幸之助氏、大谷翔平選手…に 大きな影響を与えた天風師の教え
- 真の幸福は「真善美（誠・愛・調和）」から成り立っている ●宇宙の真理
- 成功と繁栄に役立つ天風メソッド ●なりたい自分になる方法
- 天風語録 ●人生の一切合財が積極精神で決まる ●潜在意識へのアプローチ

■山田真次（やまだ しんじ）氏プロフィール

1968年生。地方自治体勤務の傍ら2016年より公益財団法人天風会講師として全国で天風哲学の普及に当たる。天風会評議員、教務委員長、理事を歴任し、24年に理事長就任。複数のカルチャーセンターなどで講師を務める。

中村天風財団（公益財団法人天風会）

- 所在地／東京都文京区大塚 5-40-8
- 創立／1919年（1962年財団法人へ改組）
- 電話／03-3943-1601 ■FAX／03-3943-1604
- ホームページ／<https://www.tempukai.or.jp/>

哲人・中村天風に学ぶ 《「真の積極」の教え》

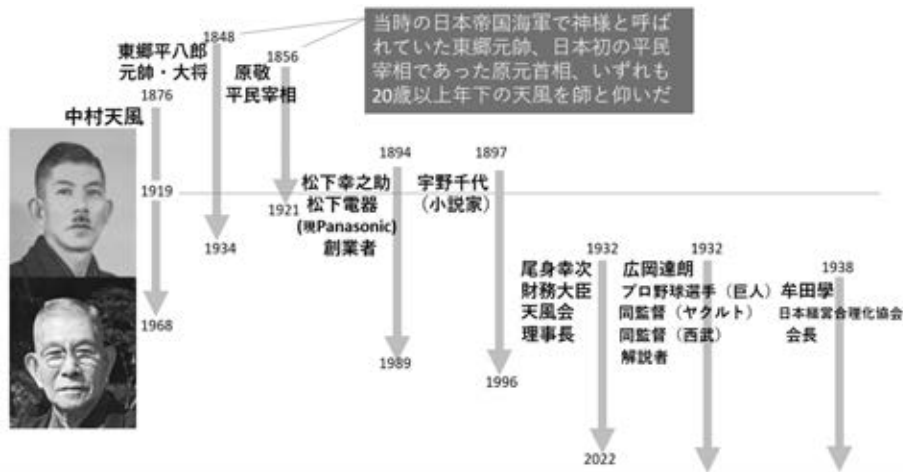
1. 中村天風と心身統一法

(1) 名経営者にも活用されてきた天風哲学

例) 多くの経営者が天風哲学を通じ、利益追求だけでなく、社会貢献や従業員の幸福を重視する経営哲学を確立

- ・松下幸之助氏…「素直な心」と「積極的思考」「自然の理法」「人間観」
- ・稲盛 和夫氏…「潜在意識に透徹するほどの強烈な願望」「常に明るく」「利他の心」

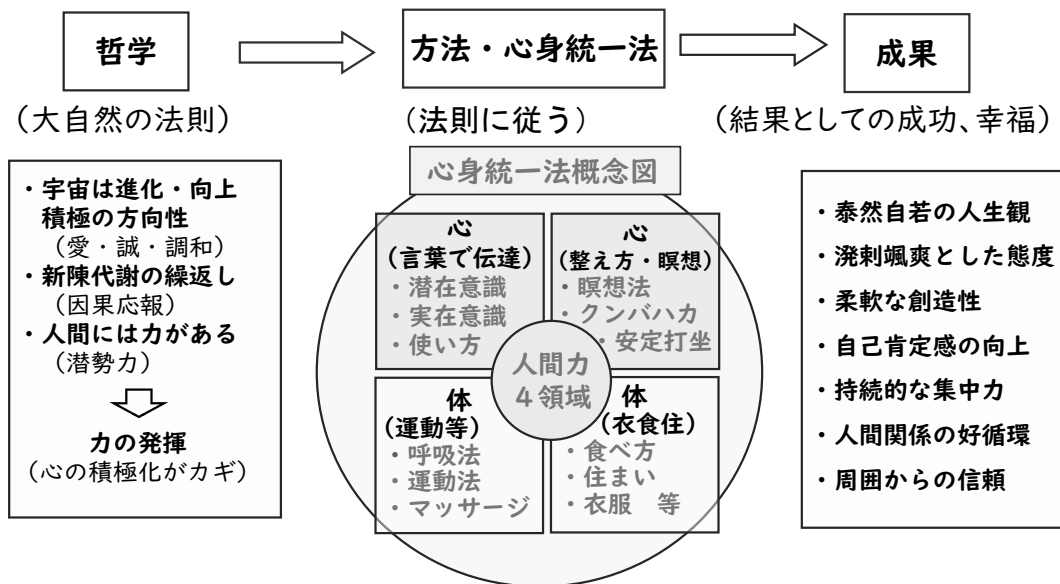
<直弟子の中で高名な方々>



(2) 中村天風の半生 (P10)

(3) 心身統一法の特徴

天風語録「先ず人間をつくれ!」



2. 人間(社員とその家族)の幸福感を高めるために～

1) 現代社全体に広がる精神的脆弱性が引き起こす問題

天風語録「現代は物質文化が異常に進歩して、精神文化が置いてきぼりにされている」

項目	内容
◆ コミュニケーションの崩壊	ネガティブ思考・責任回避等、被害者意識増加による風通しの悪化。
◆ 生産性の低下	注意力低下・感情不安定・対人摩擦がパフォーマンスに直結。
◆ リーダー層の不安定化	自信喪失、決断力低下、過度な自己責任感によるバーンアウト。
◆ メンタルヘルス不調	うつ、不安、適応障害による休職・退職の増加。産業医や社内対応では限界も。
◆ 人材定着の困難	精神的耐性や意欲が乏しく、困難に直面した際の離職率が高まる。

2) 天風教義(心身統一法)の具体的な活かし方

天風語録「人生は、心ひとつの置き所」

「学問とか経験でも豊富にするとか、金でも余計につくれば、人間が気楽に幸福に生きられる、なんて思っていないかい」

- 「技術」や「制度」では解決できない、人間の内面から湧き出す力の回復を促す
- “人間としてどうあるべきか”という根本への問いと、人間力を高める実践的な提示
- 心の強さと温かさを兼ね備えたリーダーによる持続可能な組織づくりへの確かな道筋

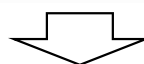
- ① 積極心の涵養によるストレスへの耐性強化
- ② 自律(自然の摂理に順応しつつ、自らの使命をもって行動する力)の再生
- ③ 「愛」「誠」「調和」の心づくりで進める信頼文化の構築
- ④ 自己統御(セルフコントロール)がもたらすリーダーの安定感

3. 心身統一法を実感する

1) 天風式瞑想(坐禅)法【安定打坐法】で心を瞬時に切り替える

<人間の心の特徴と傾向>

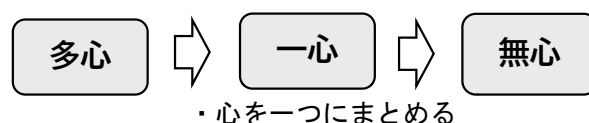
- ・心が身体に重大な影響を及ぼす→消極的だと自律神経失調症に
- ・心は休むことがない(絶えず何か思ったり考えたりする)
- ・日常生活では不安や恐れを抱きやすい(命を守ろうとする本能)
- ・一つのことにずっと固執しやすい(こだわってしまう)



心身統一法で心をリセット

心を集中状態に入れてその後、一瞬の無心をつくる

無心へのプロセス



＜安定打坐法の効果＞

- こだわりから心を離すのが上手くなる→常に物事を冷静に見られる。
- 心のリセットにより自律神経が適切に働く→身体の健康増進
- 直感（ひらめき、インスピレーション）湧きやすくなる
→気の利く（思いやりのある）人間になる

＜マインドフルネスとの比較＞

マインドフルネス	対象（呼吸や体）に意識を集中するのみ＝一心
安定打坐	ブザーに意識し集中後、ブザーを切る＝無心

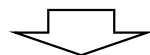
マインドフルネスは「ストレス軽減」「集中力アップ」「睡眠の質の改善」「免疫力の向上」「怒りの低減」「うつ病の予防や治療」等、様々な効果が世界各地で研究されているが、瞬時に無心に至る安定打坐法は、より高い効果が得られるばかりでなく、簡便性、速達性においても優れた方法である

2) クンバハ法で心と身体を整える

自律神経にアプローチ

＜自律神経の特徴と傾向＞

- ・心でコントロールできない
- ・心の影響を受け、身体の健康を左右する
- ・身体を自然の状態に戻そうとする（恒常性維持機構＝自然治癒力）
- ・活力の入口であり、全身に活力を配給



心身統一法で神経にアプローチ

身体の3か所に次の体勢を施す

- ① 肛門を締める
- ② 肩の力を抜いて下す
- ③ 下腹部に力を込める

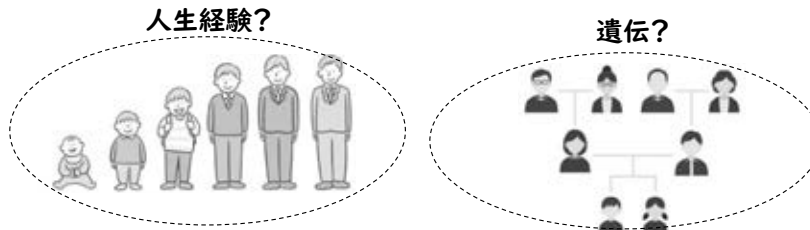
＜クンバハ法の効果＞

- ストレス（精神的、肉体的）への耐性強化
レジリエンス（復元力）力の向上、自由自在に心を切り替える
- 活力の充実（エネルギッシュな人間・元氣澆刺）

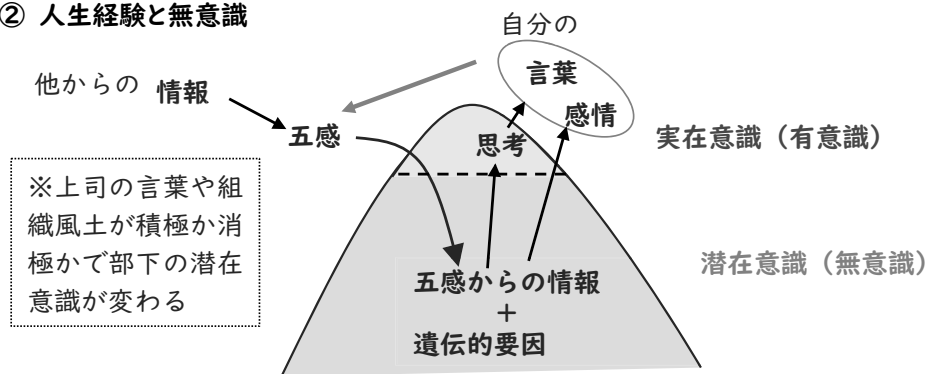
4. 無意識へのアプローチ

「わかっちゃいるけどやめられない」ジレンマからの脱却

① 今の自分を作ったものは？今の自分は何処からきたか？



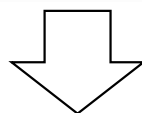
② 人生経験と無意識



<潜在意識（無意識）の特徴と傾向>

- ・五感から無条件であらゆる情報を入力する
- ・それを元に、実在（普段使っている）意識の思考や言葉、感情が出てくる
- ・年齢を経て、潜在意識の中身の変化に伴い、その通りに「情報の受入れ方」「思考の仕方」「言葉、感情の出方」の癖がついてくる。

※これが「（実在意識では）わかっちゃいるけどやめられない」事の原因



心身統一法で潜在意識を変える
（心の癖を正す）

自分の言葉で自分を変える

表現する言葉に気を付ける

<自分で自分を変える言葉の効果>

- | | |
|---------------------|-----------|
| ●思考や想像が積極化、やる気改善 | →仕事の効率アップ |
| ●人に好かれる人間になる | →人間関係改善 |
| ●落ち着いて物事に対処できるようになる | →人間性の向上 |

5. 天風教義で経営を再建(心身統一法実践例)

ショーエイコーポレーション(大阪本社 東証スタンダード市場上場)

代表取締役社長 芝原英司様

●1988年 母親が経営していた会社を継承(39歳)

銀行からの借入金30億円(返済に300年かかる経営状態)



『成功の実現』に出会い、天風会(中村天風財団)に入会(1992年)

天風会の関係者に紹介され、盛和塾に入塾、稲盛和夫氏との出会い

① 日々の日常生活での心身統一法の実践

・毎朝の安定打坐法(これで、仕事上の知恵と力を得た) ↓

「どんなに頭を悩ます大きな課題でも、安定打坐をしながらその課題に向き合うと、解決へのインスピレーションが湧いてくる。」

「そして、結果が出た。結果が出なければ続けられません。」

(参考) 朝、安定打坐法をやると、目の前に横たわる大きな課題が解決するわけではないが、しかし、“今、何をすべきか”は判ってくる。

(元天風会理事長・元財務大臣 尾身幸次氏)

② 毎年の夏期修練会参加

③ 言葉の使い方を積極的に(社員が喜ぶ言葉を選ぶようにした)

④ 全従業員の物心両面の幸福を追求するとともに社会の進歩発展に貢献する

⑤ 思いには⊕と⊖の両方がある。⊕の思いの実現には信念が必要



○借金を9年で完済した後も業績は堅調に推移

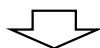
2008年 大証ヘラクレス(グロース)市場に上場

2018年 東証2部へ市場変更

2019年 東証1部に指定

(現在スタンダード市場上場)

6. 心身統一法の最大の特徴と効果



どんな過去(人生経験)でも、遺伝的な要因があっても関係なく
あらゆる分野、世代に活用できる

7. 中村天風語録

1) 誦句(しょうく)

「力の誦句」

私は、力だ。
力の結晶だ。
何ものにも打ち克つ力の結晶だ。
だから何ものにも負けないのだ。
病にも、運命にも、
否、あらゆるすべてのものに打ち克つ力だ。
そうだ！
強い、強い、力の結晶だ。

「言葉の誦句」

私は今後かりそめにも、我が舌に悪を語らせまい。
否、一々我が言葉に注意しよう。
同時に今後私は、もはや自分の境遇や仕事を、消極的な言語や、
悲観的な言語で、批判するような言葉は使うまい。
終始、樂觀と歓喜と、輝く希望と澆刺たる勇氣と、
平和に満ちた言葉でのみ活きよう。(一部略)

「坐右箴言」(ざうしんげん)

私は最早何事をも怖れまい。それはこの世界並びに人生には、
いつも完全ということの以外に、不完全というもののないよう
宇宙真理が出来ているからである。
否、この真理を正しく信念して努力するならば、必ずや何事といえども成就する。
だから今日からは如何なる事があっても、又如何なる事に対しても、
かりにも消極的な否定的な言動を夢にも口にするまい、又行うまい。
そしていつも積極的で肯定的の態度を崩さぬよう努力しよう。
同時に、常に心をして思考せしむる事は、
人の強さと、真と、善と、美のみであるよう心がけよう。
たとえ身に病があっても、心まで病ますまい。
たとえ運命に非なるものがあっても、心まで悩ますまい。
否一切の苦しみを、なおたのしみとなすの強さを心にもたせよう。
神と直接結ぶものは心である以上、その結び目は断然汚すまい事を、
厳かに自分自身に約束しよう。

2) 名言録

テーマ	天風語録	出典
人間をつくる	どこまでも人間をつくれ。それから後が経営であり、あるいはまた事業である	『成功の実現』
リアリスト として	人生という現実の世界に生きる自分を、本当のリアリストとして生かさなければだめです。夢うつつのような、おとぎ話のような、自己欺瞞で人生を過ごしてしまったのでは、二度と繰り返すことのできないこの人生、もったいないです。	『成功の実現』
経営者からの 相談	経営者が何か新しい仕事をするような場合に、私の所へよく相談に来るんです。私の答えはいつも簡単です。 「他人に相談しなきゃわからないようなことを、今後のあなたの人生の事業にしようとすることは非常に軽率じゃないか」って。	『盛大な人生』
窓を開けろ	暗い方面から、嫌な方面から人生を考えりゃあ、世の中に明るさ、何にもないわ。 暗かったら窓を開けろ。光がさしてくる。	『盛大な人生』
かなわない 欲望	かなわない欲望を心に描くと苦しいんだ。真理の上から論断すると、悩んだり苦しんだりする欲望は欲望とは言えない。 欲しがりや欲しがるほど楽しいのが本当の欲望。だから、すべからく楽しめる欲望を炎と燃やさない。	『盛大な人生』
成功の意味	「サクセス」という言葉のものは「サクシーディング」という言葉なんだ。サクシーディングというのは、継承して胚胎するという意味なんだ。 つまり、絶えざる創造への活動がもたらす自然結果を「成功」と言うんだよ。	『盛大な人生』
順序の誤り	失望や落胆をしている気持ちのほうを顧（かえり）みようとはしないで、失望、落胆をさせられた出来事や事情を解決しようとするほうを先にするから、いつでも物になりやしない。 つまり順序の誤りがあるから駄目なんだ。	『心に成功の炎を』

人間は感情の動物か	正しい真理の上から厳肅に言えば、人間とは、「感情の動物」ではなく、「感情を統御し得る生物」なり。	『心に成功の炎を』
曇りてもよし 富士の山	昔の歌に「晴れてよし 曇りてもよし 富士の山」というのがあるね。 富士山というものは、天気だろうが、曇って雲がかかろうが、そのもとの姿は変わらない。 あの状態、あれがいわゆる絶対積極の気持ちなんです。	『心に成功の炎を』
完全な設計	立派な建築物をつくるのに、まず必要なものは、完全な設計だね。 立派な人生をつくるのも、これと同様だ。心にけちくさい設計や想像を描いて、人生に豪華絢爛な現実が生まれてくるはずないじゃないか。	『信念の奇跡』
自分の周囲 だけでも	せめては、自分の住む世界の周囲だけでもきれいなものにしようという気持ちで生きましようや。その心がけを一人ひとりがもてば、十人いれば十人の、百人いれば百人の、千人いれば千人の、その周囲はきれいな世界ができるわけだろ。	『信念の奇跡』
恵まれる or 恵む	「恵まれたときよりも、恵んだときのほうが喜びが大きい」という言葉がありますが、あなた方は、どちらがうれしい？	『信念の奇跡』
働くことは 恩恵	どんな身分になろうと、健康である限り、働かなくてはならないようにできています。 これ、人間として生まれた者に与えられた大きな恩恵であり、慈悲であります。	『君に成功を贈る』
好き嫌い	いいかい、他人に好かれようと思ったら、何よりも自分があまり好き嫌いのないようにすることです。	『君に成功を贈る』
間違いの 三重奏	怒る事があるから怒るんだ、悲しむ事があるから悲しむんだ。 これ実を言うと当たり前でないことなんだけれども、当たり前でないことを当たり前だという間違いは、間違いを間違いと知らずして間違っている間違いの三重奏なんです。	『君に成功を贈る』
つまらない 考え方	やれ運命がつまらないの、人生がつまらないのって人は、その考え方がつまらないんです。	『君に成功を贈る』

中村天風の半生 (心身統一法の完成まで)

マンガ中村天風 (全4巻) より
講談社 ©木村直巳/天風会

若き日の天風は、病で弱くなった心を前向きにしようと思ってもできないジレンマに苦しみました。その自身の経験をもとに、日常生活を送りながら無理なく継続でき、心が自ずと積極化していく方法を創見しました。



1876年
中村天風(本名三郎)は明治9年東京で産声を上げます。幼少の頃より気性の激しい子でした。



26歳の時、日露戦争の軍事探偵となり中国大陆で大活躍します。



30歳
1906年
帰国後、肺結核を患い死に直面。もう一度強い心を取り戻したい、と救いを求める旅が始まります。



33歳
1909年
病をおしてアメリカからヨーロッパを巡り、それでも求める成果を得ることはできませんでした。



37歳
1913年
失意の帰国の途上、ヨガの聖者カリアツパと運命的な出会いから、インドのヨガの里に行くことに。



37歳
1913年
ヨガの里での2年7ヶ月修行を経て、ついに三郎は、心を立て直し、自らの病を完治させます。



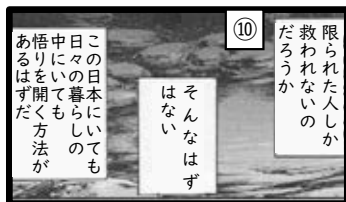
その後、帰国を果たした三郎は実業界で大活躍するも、心は充たされませんでした。



ある日、夫人から頼まれ、神経衰弱の親戚の方々を集めて話をする、清々しい気持ちが湧いてきました。



その時、これが自分に与えられた使命と直感します。「インドでの修行や悟りは、誰もがができるものではない」



「限られた人だけでなく、日々の暮らしの中で悟りを拓く方法があるはずだ」と、7年以上かけ

心身統一法



「心身統一法」が確立されました。三郎は財産を全て整理、天風として通りがかりの人に演説を始めました。現在この教えは、中村天風財団により伝え広められています。天風の辻説法から今年で106年目を迎えました。

● 中村 天風（なかむら てんぷう）

中村天風は、実業家であり、偉大な思想家です。

本名は三郎。明治9（1876）年に東京で生まれました。少年時代から負けず嫌いで気性が激しく、やがて日露戦争の時に軍事スパイとして満蒙（中国東北部）に赴き死線をくぐり抜けます。

帰国後、当時は不治の病とされた悪性の肺結核を発病したことで、体ばかりではなく、無類の勇敢さを誇った心までもが弱くなってしまったことから、人生の意味を見出すべく、病身を押しアメリカやヨーロッパを渡り歩きます。33歳の頃の話です。一流の医者、哲学者や宗教家を訪ねましたが、明快な答えは得られないまま、病状は悪化していきます。

失意と絶望のなか死を覚悟して日本に帰ることを決意したその帰路、奇遇にもヨガの大聖者カリアップ師と出会い、ヒマラヤの麓の村で指導を受けることになったのです。3年に及ぶ修行を通じて、「自分は大宇宙の力と結びついている強い存在だ」という真理を悟って、病を克服し運命を切り拓きました。ちなみに中村天風は日本人で初のヨガ直伝者だと言われています。

帰国後は実業界で活躍し成功を収めますが、大正8（1919）年、病や煩悩や貧困などに悩まされている人々を救おうと、社会的地位や財産をなげうって上野公園や芝公園で辻説法に立ちます。自らの人生体験にあらゆる分野の知見をブレンドして完成させたオリジナルのメソッド「心身統一法」は、その波乱の半生から得た「人生成功の実践哲学」として、時代のリーダーたちをたちまち魅了しました。皇族、政財界の重鎮をはじめ各界の頂点を極めた多くの人々が心服し、天風会（現在の中村天風財団）として発展していきます。

昭和43（1968）年に92歳で他界。その教えは、東郷平八郎、原敬、宇野千代、松下幸之助、稲盛和夫、近年では松岡修造や大谷翔平など、数多くの人に影響を与え続けています。

- ・主な講演録書籍 『成功の実現』『盛大な人生』『心に成功の炎を』『信念の奇跡』等
- ・主な著書『真人生の探究』『研心抄』『鍊身抄』等）。



●中村天風財団（公益財団法人天風会）

中村天風「心身統一法」を普及する公益法人。創立は1919（大正8）年、天風が自らの体験と研究の成果を辻説法という形で人々にうったえかけたことが会のはじまり。1962（昭和37）年に厚生省（当時）許可の財団法人となり、2011（平成23）年に内閣府認定の公益財団法人に組織移行。誰でも気軽に参加できる講習会・行修会などを全国で定期的に開催。

東京都文京区大塚 5-40-8 天風会館
TEL 03-3943-1601
info@tempukai.or.jp

●中村天風財団ホームページ

<https://www.tempukai.or.jp>
中村天風の経歴紹介／天風哲学・心身統一法に関するセミナー情報／書籍・CD等の販売



●マンガ「中村天風」（全4巻・講談社）

https://www.tempukai.or.jp/book_trial
中村三郎は如何にして「天風」となったか…
波乱万丈の人生を駆け抜けた
中村天風の生涯を描く。
ストーリー仕立てだから納得
できる天風哲学の成り立ちとその本質。
【第1巻無料公開中！】



●天風メルマガ

<https://www.tempukai.or.jp/m-magazine>
元氣と勇気がわいてくる哲人の教え、『中村天風の語録と解説』をメールマガジンにて配信しています。
人生の深い洞察から生まれた
天風哲学のエッセンスを毎朝
7時にあなたの元へお届けします。
（配信：中村天風財団／購読無料）



分科会・II

社長の右腕（参謀・補佐役・番頭・側近…） のつくり方・育て方

戦国マーケティング 社長 福永 雅文氏



- ワンマン経営で何とかなるのは、社員数 30 名未満&社長の年齢 60 歳まで
- 右腕を育てれば社長業に専念できる ●社長の仕事は決定・実行・結果責任
- トロイカ経営が成長組織の原型 ●後継者を補佐役や参謀に充ててはならない
- 戦略参謀は社外に求めることも重要な選択肢 ●補佐役・番頭は組織の扇の要

■福永雅文（ふくなが まさふみ）氏プロフィール

1963 年広島県呉市生まれ。関西大学社会学部卒業。戦国マーケティング(株)代表取締役、ランチェスター戦略学会 副会長、NPO ランチェスター協会 元常務理事・研修部長。

小が大に勝つ「弱者逆転」を使命とし、我が国の競争戦略のバイブルともいわれるランチェスター戦略を伝道。企業の営業・販売戦略づくりとその推進を指導・教育。営業部門・拠点ごとに市場占有率を把握し、シェアと売上・利益を向上させる具体的な指導を得意とする。

また、歴史研究をライフワークとしているほか、HIS の澤田秀雄氏が立ち上げた起業家や政治家を育成する澤田経営道場の運営母体である公益財団法人 SAWADAFUNDATION で理事を務めるほか、さいたま市の外郭団体や南アルプス市商工会などで

若手経営者・リーダーの育成機関で講師を務める。

著書に『小が大に勝つ逆転経営』（弊会出版局）、『ランチェスター戦略「営業」大全』、『ランチェスター「弱者逆転」の法則』（ともに日本実業出版社）など多数の他、音声教材『ランチェスター戦略・シェアUPマニュアル』（弊会 AV 局）などがある。



戦国マーケティング株式会社

- 所在地／東京都千代田区六番町 15-2 鳳翔ビル 3 階 B
- 設立／2001 年（創業 1999 年） ■電話／03-3354-1235
- ホームページ／<https://sengoku.biz/>

■福永雅文 ランチェスター戦略コンサルタント

戦国マーケティング株式会社 代表取締役
ランチェスター戦略学会 副会長
財団法人SAWADA FOUNDATION 理事

1986年	22歳	大卒後、広告会社・コンサル会社でマーケティングや営業の仕事に従事
1996年	33歳	ランチェスター戦略に出会う
1999年	36歳	マーケティング・コンサルタントとして独立 ランチェスター協会認定インストラクターに
2001年	38歳	「戦国マーケティング㈱」設立 ランチェスター戦略コンサルタントを名乗る
2003年	40歳	HP開設、メルマガ配信開始、自主セミナー開催
2005年	42歳	商業出版デビュー 05年～22年までランチェスター協会で コンサルタントの責任者を務める
2025年現在	62歳	その後、現在までに14冊の著書が発行



■名経営者に名補佐役あり

組織	トップ	ナンバー2
トヨタ	豊田喜一郎 豊田英二	石田退助 大野耐一
パナソニック	松下幸之助	高橋荒太郎
ホンダ	本田宗一郎	藤沢武夫
ソニー	井深大	盛田昭夫

教訓

- よきナンバー2は目立たない

4

経営者の右腕 のつくり方、育て方

2025年7月25日
ランチェスター戦略コンサルタント
福永雅文

■日本の組織はナンバー2が動かしてきた

組織	トップ	ナンバー2
朝廷	持統天皇	藤原不比等
鎌倉幕府	足利義政	北条義時
室町幕府	足利義政	細川勝元 山名宗全
江戸幕府	徳川家定	井伊直弼
三井財閥	三井家当主	三野村利左衛門
政府	安倍首相	菅官房長官

教訓

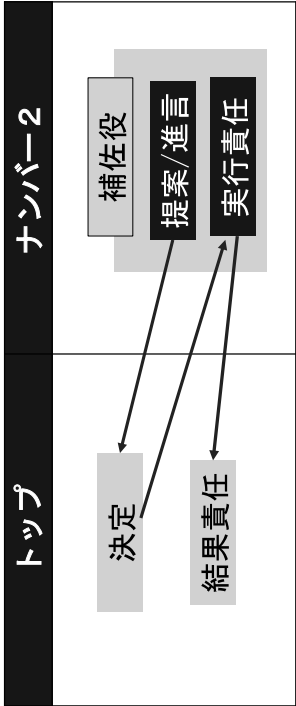
- よきナンバー2をえた組織は盤石なものとなる
- トップがナンバー2を制御できなければ、組織は崩壊する
- トップとナンバー2とは資質が異なる

3

■ トップの決定事項 目的 何のためにやるのか 目標 目指す水準 戦略 目標達成のための シナリオと資源の配分 ↓ ↓ ↓ 戦術 戦略シナリオ実行の手段 6	■ 目標と戦略「特定市場でナンバー1になる」 地域 どこ 特定市場で ナンバー1 顧客層 誰に 商品 何を 8
---	--

■ トップの仕事は決定、実行、責任 決定 実行 責任 • その決定は何が正解かは示されていない。 • そもそも何が問題なのかすら示されていない • 問題発見能力、問題解決能力が問われる 5	■ 組織成立の3要素 チェスター・バーナード 共通目的 コミュニケーション 貢献意欲 • 目的を共有し、当事者意識をもち、主体的に参画すること 7
---	---

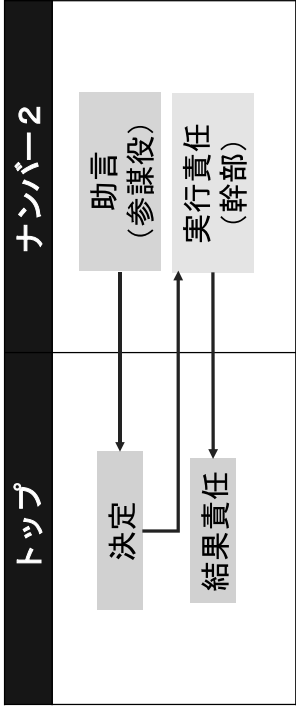
■ 中小企業のトップとナンバー2の機能と責任



- ・ 提案/進言と実行責任は未分離
- ・ 助言（参謀役）は外部、複数、スポットでよい

10

■ 大企業のトップとナンバー2の機能と責任



- ・ 助言機能と実行責任は分離されている

9

■ 豊臣家の幹部の変遷

画像の出典：スポニチアネックス25年7月3日



	補佐役	参謀役	側近	武将
織田家の一武将			秀長	
織田家の司令官	秀長	竹中半兵衛 黒田官兵衛	浅野長政	蜂須賀小六
天下統一期	秀長	黒田官兵衛 堀秀政 千利休	浅野長政 石田三成	宇喜多秀家 榎島正則 加藤清正 小西行長 黒田長政 浅野幸長
統一後	石田三成			

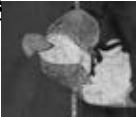
12

■ 補佐役、参謀役、後継者の違い

- ・ 中小企業の補佐役型ナンバー2（番頭）と、大企業の参謀型ナンバー2は機能が根本的に異なる
- ・ 中小企業の参謀役は外部でよい
- ・ 30人を超えたら補佐役は必要
- ・ 60歳を超えたら補佐役と後継者は必要
- ・ 後継者はトップ継承予定者であって、ナンバー2ではない。後継者には部門のトップの経験が有効

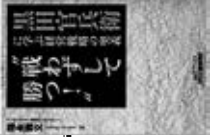
11

■秀古と官兵衛 距離ができた理由

①才能に嫉妬し劣等感を
②必要性の低下
直言への嫌悪感
③追い落とされる脅威
(権力者の猜疑心)

①「権力の毒」への疑問
②己の美学を捨てきれない
(補佐役は務まらない)
③追放される恐怖
(狡兎死して走狗烹らる)



14

■豊臣秀長―ある補佐役の生涯 (堺屋太一著より)

- 「この人」は常に脇役として登場する。そしてこれらが、「この人」の果たした役割に最もふさわしい出方なのだ。そんな役回りを、今日の言葉では「補佐役」と呼ぶ。「この人」は、日本史上最も典型的な、最も有能な補佐役であった。そして、そうあること以外を望まなかった。
- この人の死によって豊臣家の何かが変わった。この人の死後、兄秀吉はなお七年半生き続け、その身辺と政権をますますきびやかに飾り立てて行く。しかし、この人の死んだその日から、豊臣の家をより幸せにするようなことは何一つ起らなかった。

13

■側近を後継者の補佐役にした徳川家

	補佐役	側近
初代 家康	本多正信	本多正純
二代 秀忠	大久保忠隣 本多正信 本多正純	大庵局 土井利勝 酒井忠世
三代 家光	土井利勝 酒井忠世	春日局 保科正之 酒井忠勝 松平信綱
四代 家継	保科正之 酒井忠勝 松平信綱	

16

■側近

- 秘書、社長室、経営企画室……社長直属の部門長
- 規模が大きくなると社長の直属の部下は減る。部門長の部下は間接的な部下なので
- 社長には機動的に使える直属の部下が必要。幹部候補を直接指導する効果もある
- 後継者を継承がまだ先の若いうちに側近部門に置くのはお奨めしない

15

196

■プレイヤーとマネジャーの機能の違い

野球 (野村克也)	会社
①選手個々の才能と技術に頼った、ただ打って走るだけの粗い野球	①部下の能力に頼った部署
②データやチームプレーを重視しない作戦の粗い野球	②情報不足、戦略不足、チームパワーの発揮不足の部署
③自分ができたことは、皆もできると思い込み、言葉(論理)で指導できない監督になりがち	③部下の状況に合わせた論理的で実務的な育成・指導ができない上司

- 名選手、必ずしも名監督にあらず
- ・能力の高い部下がたくさんいれば業績が上がる
 - ・業績が上がらないのは部下の能力の問題

18

■チームパワーを発揮させる方法

- ベクトルを合わせる
 - 全員参加
 - 目標・戦略づくりに巻き込み、主体性をもたせる
 - 共通言語
- 業務を標準化する
 - 属人化させない
 - 論理の追求
- 一人ひとりが何かでNo.1を目指す
 - 人間性の追求 (人間は機械ではない)
 - お互いに役割を果たし承認しあう

20

■補佐役の選び方

- トップを目指さない人
- 能力(現実処理能力)は必要だが能力よりも人柄を優先すべき
- 人柄とは忠誠心、トップとの相性、陰ひなたがない、人によって態度を変えない、自己犠牲の精神、共感性……トップからも社員からも信頼されている人

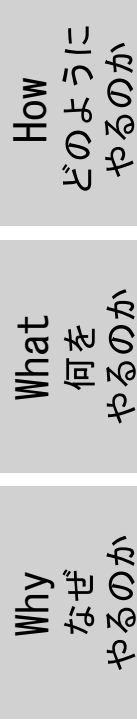
自分の留守を任せられる人は誰か？

17

■人を巻き込む力をつけさせる

一人で頑張るのではなく
チームで成果をえる力

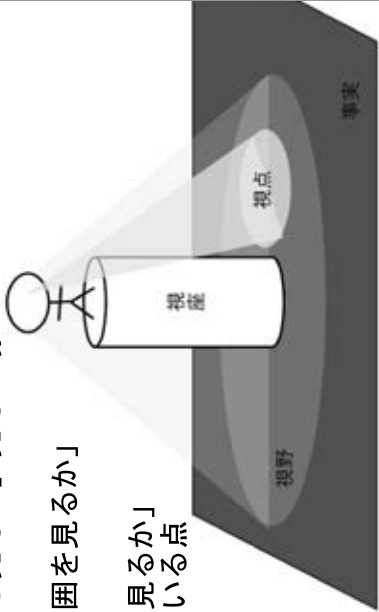
巻き込む



19

■ 社長と社員の視座・視野・視点の違いを知る

- 視座とは
「どこから見るか」見る立場
- 視野とは
「どの範囲を見るか」
- 視点とは
「どこを見るか」
注目している点



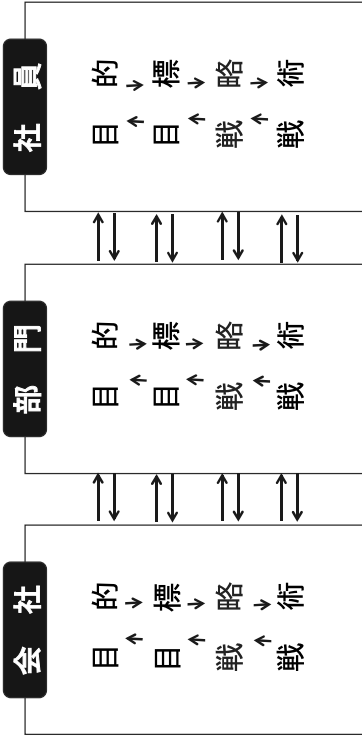
22

■ 後継者不足

- 中小企業の6割に後継者がいない
- 日本の会社は420万社のうち8割が赤字。
- 30年続く会社は5%
- どんな会社にも潜在的な問題があるが、黒字であれば問題はあまり起こらない。赤字になると問題が表面化してくるもの
- 円滑な事業承継のためには黒字化が必要

24

■ ベクトルを合わせる共通言語



会社・部門・個人の目的・目標・戦略・戦術を
共通言語化（定義&共有）

21

■ 後継者問題で衰退した例

壬申の乱	天智天皇の後継者を、弟の大海皇子（天武天皇）と子の 大友皇子が争う ⇒天智朝から天武朝へ政權交代
保元の乱	藤原忠通の後継者を、弟の頼長と子の基実が争う ⇒藤原氏から平氏へ政權交代
応仁の乱	足利義政の後継者を、弟の義視と子の義尚が争う ⇒足利氏の統治力が失われ、戦国時代へ
武田家	信玄は後継者「義信」を廃嫡し、諏訪家の養子に 入っていた「勝頼」を後継者と定めたが、古参幹部 との折り合いが悪く・・・織田に滅亡させられる
上杉家	謙信は後継者を定めず突然死。甥で養子の「景勝」 と北条氏康の息子で養子の「景虎」が争い、 「御館の乱」の内乱で・・・織田に敗れ豊臣に臣従。 景勝・直江兼続で家を保つ

23

■身内で仕事をすることは難しい

- 親が子に勉強を教えるのは難しい。子に対する想いが強すぎる。感情が入り、冷静に教えられない。教わる側も同じ
- 親社長と子後継者の関係も同じく難しい
- 会社にあつては親子であってもオーナー社長と社員の関係で接すること
- 会社に二つの考えはいらない。社長の決定までは後継者は意見を伝えてもよいが、子ではなくあくまでも社員として伝える。我を通さない
- 後継者は社長を立てること。決定後は実行の先頭に立つこと

26

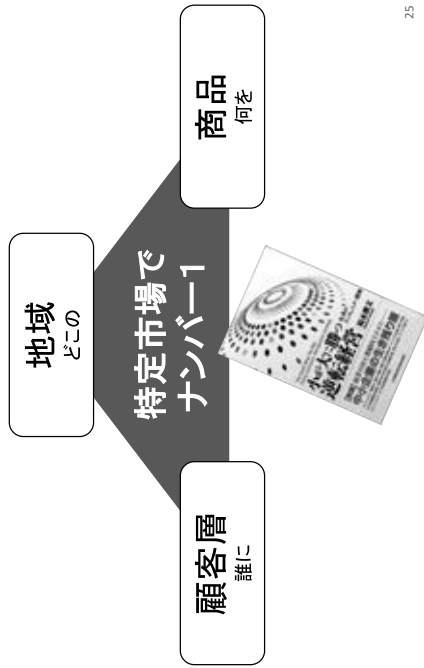
■後継者に大切にしてほしい考え

1. 理想を失った民族は滅びる
2. すべての価値を物やお金に置き換え
心の価値を見失った民族は滅びる
3. 自国の歴史を忘れた民族は滅びる

トインビー「滅びる民族の3条件」

28

■目標と戦略「特定市場でナンバー1になる」



25

■偉大な凡人 徳川秀忠

- 三男だが嫡男、世紀の大運刻で凡将のイメージ
- 將軍となっても大御所・家康に従い、律儀で実直なのが取り柄
- 家康没後、「神」となった家康の嫡男であることで統治の正統性を確立。
- 他人にも己にも厳格な本性を現し、苛烈な大名統制。41家を取り潰す徳川300年を確立。
- 創業と守成いずれが難きや（貞観政要）

27

■ デレク・シヴァーズの実験①

- ・群集の中で、一人の男性が突然裸になり奇妙な踊りを始める



- ・バカなのか？ ちょっと怖い 近寄りがたい
誰も見えて見ぬふりをしている

https://www.ted.com/talks/derek_sivers_how_to_start_a_movement?language=ja

■ 社長がもつべき人

1. 原理原則を教えてもらう師をもつこと
2. 直言してくれる側近をもつこと
3. よき幕賓(ばくひん)をもつこと

伊藤肇「現代の帝王学」

■ デレク・シヴァーズの実験③

- ・二人目、三人目がやってきて踊り出す。
踊りの集団になったきた



- ・どんどん人が集まってきた

https://www.ted.com/talks/derek_sivers_how_to_start_a_movement?language=ja

■ デレク・シヴァーズの実験②

- ・この裸踊りの人の横で、一緒になって動きを真似する人が一人でてきた



- ・二人になったら、ちょっと楽しそう

https://www.ted.com/talks/derek_sivers_how_to_start_a_movement?language=ja

■実験から得られる教訓 1

- リーダーとは、たった一人で踊り出す勇気を持つ人。トップの資質
- たった一人のうちはバカっぽく見える。近寄りがたい怖さがある
- 第一の追従者が来た。この人も勇気がいる。この勇気ある第一の追従者がナンバー2
- ナンバー2が、単なる一人のバカを集団のリーダーに変えた
- リーダーの踊りは楽しそうで単純でわかりやすいほうが追従しやすい

34

■デレク・シヴァーズの実験④

- お祭りみたいになった。踊らなにや損、損！



https://www.ted.com/talks/derek_sivers_how_to_start_a_movement?language=ja

■実験から得られる教訓 2

- ナンバー2はトップの裸踊りに合わせて踊る。でも裸ではない。そのほうが皆が参加しやすい
- ナンバー2は仲間を呼び込もうと手招きする。安全で楽しそう。
- 3人目、4人目と増えるごとに参加するリスクが減っていく
- 臨界点を超えると参加しないリスクでもあるのかごとく集団は拡大していく
- トップの想いを具体的に実現することに喜びを見いだせる人がナンバー2

35

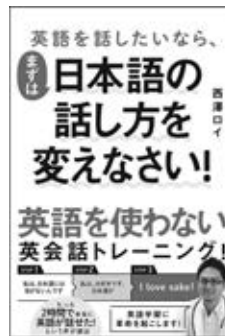
分科会・Ⅲ

誰でも英語が上達できる！ 西澤ロイの“今さら”英会話入門

イングリッシュ・ドクター® 西澤 ロイ氏



- 英語学習の「つまずき」解消で、指導実績 10,000 人超・著書累計 17 万部突破
- 今度こそ挫折しない「覚え方・話し方・聞き方」
- 脳科学を活用した学習法
- セルフ診断チャートで治療する「あなたの場合の英語ニガテ病」と処方箋
- インバウンド時代、急ぐならカタコト英語コミュニケーション術の習得から



イングリッシュ・ドクター®

(英語学習におけるやさしい“お医者さん”)

西澤 ロイ



■プロフィール

英語学習における「つまずき（英語病®）」を解消する専門家であり、英語ニガテ病解消の第一人者。TOEIC 満点（990 点）、英検 4 級。獨協大学英語学科卒業。米ジョージア州に 1 年間の留学経験あり。

大学で専攻した言語学に、脳科学や心理学なども取り入れ、25 年以上、英語の上達法を研究。

「英語病」を解消することで誰でも英語が上達できる独自のメソッドを確立する。

講座、企業研修、独自教材、個別セッションなどで指導した生徒数は 10,000 人以上。

下村博文氏（元文部科学大臣）が主宰する「教育立国推進協議会」に民間有識者として参画。

2023 年に東久邇宮記念賞、および東久邇宮文化褒章を受章。現在は推薦委員としても活動。

2023 年 8 月に始めた YouTube チャンネル「イングリッシュ・ドクターの非常識な英語学」は開設から 3 ヶ月足らずで登録者 20,000 人を突破し、現在は約 54,000 人。

英語のリスニング力が飛躍的に上がる正しい上達方法を... イングリッシュ・ドクターの非... 27万 回視聴・1 年前	【英語/日本語の違い】語順はなぜ逆? 言語学から見た... イングリッシュ・ドクターの非... 7.1万 回視聴・1 年前	“超”効率的に覚えられる! 頑張らなくていい英単語の覚え方... イングリッシュ・ドクターの非... 5.9万 回視聴・1 年前
--	--	---

YouTubeチャンネル



■著書（紙で 11 冊、累計 18 万部を突破）

- ・『頑張らない英語』シリーズ（あさ出版）5 冊
- ・『英語学習のつまずき 50 の処方箋』（ディスカヴァー 21）
- ・『TOEIC L&R テスト最強の根本対策』シリーズ（実務教育出版）2 冊 他

西澤ロイの書籍 (Amazon)



■企業研修／取引実績

- ・セブン&アイグループ様<東証プライム>（アリオ／イトーヨーカドーのテナント向け英会話研修）
- ・（株）フォーバル様<東証プライム>
- ・日本テレホン（株）様<東証スタンダード>
- ・某官公庁の互助会様
- ・（株）日経新聞社様
- ・（株）学研エデュケーショナル様<東証プライム上場の学研グループ>（英会話講師向け研修）
- ・ベネフィットワン様<東証プライム>
- ・中野区産業振興センター様
- ・北海道みらい経営アカデミー様
- ・DMM.com 様
- ほか多数

■講演／企業研修のテーマ

<単発講演・研修>

- ・英語との上手な付き合い方（１～２時間）
- ・半日で英語が話せるようになるメンタル&発想力研修（２～３時間）

<オンライン研修プログラム>

- ・シンプルな英語で言いたいことを表現できるようにする「英語発想トレーニング研修」（全２１回）
- ・英語を基礎からやり直せる「英語コミュニケーション基礎力研修」（３ヶ月）
- ・英語で言いたいことを言えるようにする「英語コミュニケーション力特訓研修」（６ヶ月）

ほか、ご要望に応じます。

■主なメディア出演／登場

- ・2014/9/14 北海道新聞「ひと2014」欄に掲載
- ・2018/2 雑誌『CNN English Express』巻頭インタビュー掲載



- ・2018/9/16 千葉テレビ「りえ&たいちのカイシャを伝えるテレビ」に出演
- ・2019/12/6 英字新聞『The Japan Times Alpha』紙にインタビュー掲載
- ・2023/2/24 雑誌『プレジデント』「大人気講師に誌上相談 悩み別 正しい勉強法、間違った勉強法」に掲載
- ・2023/7/24 雑誌『AERA』巻頭特集「英語“最強脳”の作り方」に掲載
- ・2024/7/3 新聞『夕刊フジ』の「The 情報源」コーナーに『「英語病」の処方箋』が掲載
- ・2025/6/19 雑誌『Tarzan』の特集「脳科学的 英語力UP BOOK（リスニング）」に掲載

<過去の連載など>

2014/1～2024/6 レインボータウンFMラジオ（東京都）で冠コーナー「西澤ロイの頑張らない英語」を放送

2018/7～2025/4 新聞「The Japan Times Alpha」（週刊）にてコラム「西澤ロイの英単語深掘り隊！」を連載

※TV、ラジオ、新聞、雑誌の登場回数（ネットメディアは除く）は1,200回超。

Tony Robbins 曰く...



It's not the lack of resources.

問題は「資源」不足ではない。

It's your lack of resourcefulness
that stops you.

「資源活用力／工夫」が足りないせいで
成果が出ないのだ。

Copyright © Roy Nishizawa All Rights Reserved.

資源 vs 資源活用力

お金 (money)

時間 (time)

情報 (knowledge)

人材 (management)

人脈 (contacts)
etc...

英語 (English skills)

創造性 (creativity)

決意 (determination)

愛情 (love/caring)

好奇心 (curiosity)

情熱 (passion)

覚悟 (resolve)

Copyright © Roy Nishizawa All Rights Reserved.

「英語(言語)ができる」とは？

①挨拶程度が言える



Hello.

②名乗るなどの簡単な発言ができる



マイ・ネーム・イズ……

③体当たりで表現できる



タイム
オーケー？

④ゆっくりでも簡単な言葉で表現できる



I... went to NY
3 years ago.

Copyright © Roy Nishizawa All Rights Reserved.

「英語(言語)ができる」とは？

⑤スムーズな会話ができる



⑥深い話ができ、相手と分かり合える



⑦失礼でない言葉が選べる

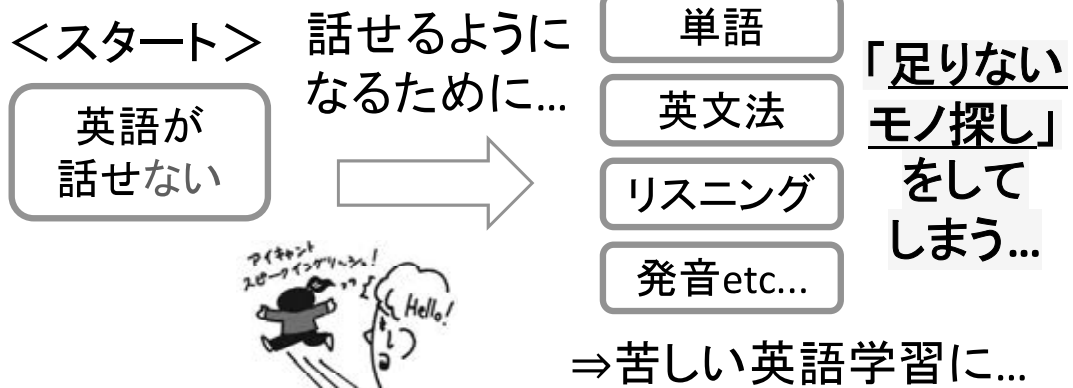


⑧複数ネイティブとも対等にしゃべれる



Copyright © Roy Nishizawa All Rights Reserved.

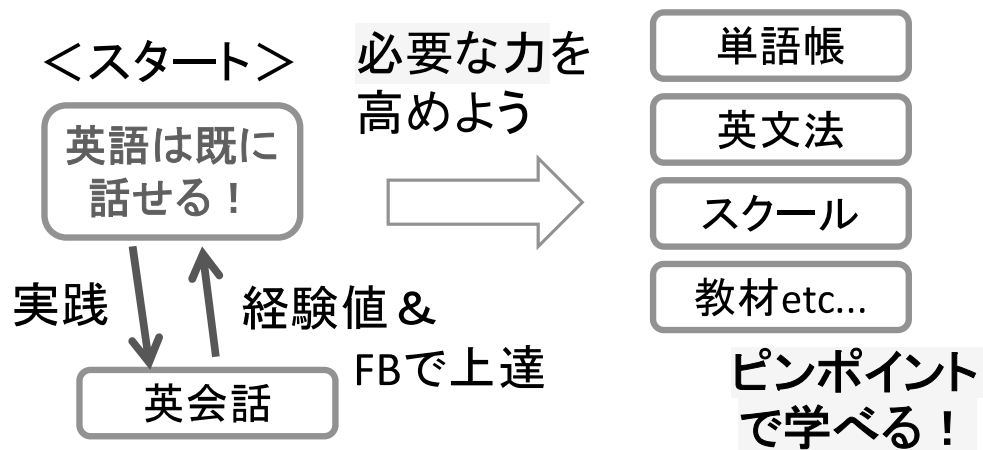
従来、英語を学ぶ時の発想



なかなか上達しない！
上達しても「ニガテ意識」が続く

Copyright © Roy Nishizawa All Rights Reserved.

「ない」を「ある」に変えることが重要



健全な形で上達できる！！

Copyright © Roy Nishizawa All Rights Reserved.

☐ like <ライク> (好む)	☐ wear <ウェア> (着る、着ている)
☐ look <ルック> (目をやる)	☐ watch <ウォッチ> (じっと見る)
☐ read <リード> (読む)	☐ care <ケア> (気にする)
☐ drink <ドリンク> (飲む)	☐ understand <アンダーstand> (理解する)
☐ walk <ウォーク> (歩く)	☐ remember <リメンバー> (思い出す)
☐ run <ラン> (走る)	☐ listen <リッスン> (耳を傾ける)
☐ stop <ストップ> (止める)	☐ drive <ドライブ> (運転する)
☐ have <ハヴ> (持っている)	☐ ask <アスク> (頼む)
☐ wait <ウェイト> (待つ)	☐ clean <クリーン> (掃除する)
☐ send <センド> (送る)	☐ call <コール> (電話する)
☐ come <カム> (来る)	☐ wake <ウェイク> (目が覚める)
☐ want <ウォント> (欲しい)	☐ happen <ハプン> (起こる)
☐ make <メイク> (作る)	☐ cry <クライ> (泣く)
☐ enjoy <エンジョイ> (楽しむ)	☐ hear <ヒア> (聞く、聞こえる)
☐ play <プレイ> (遊ぶ)	☐ hope <ホープ> (望む)
☐ speak <スピーク> (話す)	☐ feel <フィール> (感じる)
☐ write <ライト> (書く)	☐ worry <ウォリー> (心配する)
☐ catch <キャッチ> (捕まえる)	☐ teach <ティーチ> (教える)
☐ open <オープン> (開ける)	☐ sit <シット> (座る)
☐ move <ムーヴ> (動く)	☐ throw <スロー> (投げる)
☐ help <ヘルプ> (助ける)	☐ show <ショー> (見せる)
☐ buy <バイ> (買う)	☐ tell <テル> (伝える)
☐ leave <リーヴ> (去る)	☐ answer <アンサー> (答える)
☐ meet <ミート> (会う)	☐ wonder <ワンダー> (疑問に思う)
☐ live <リヴ> (住む)	☐ order <オーダー> (注文する)
☐ work <ワーク> (働く)	
☐ go <ゴー> (行く)	

☐ know <ノウ> (知っている)	☐ receive <レシーヴ> (受け取る)
☐ eat <イート> (食べる)	☐ return <リターン> (返す)
☐ learn <ラーン> (学ぶ)	☐ realize <リアライズ> (気づく)
☐ sell <セル> (売る)	☐ sound <サウンド> (～に聞こえる)
☐ arrive <アライヴ> (到着する)	☐ solve <ソルヴ> (解決する)
☐ get <ゲット> (得る)	☐ choose <チューズ> (選ぶ)
☐ put <プット> (置く)	☐ share <シェア> (分け合う)
☐ stay <ステイ> (滞在する)	☐ break <ブレイク> (壊す)
☐ try <トライ> (試す)	☐ explain <イクスプレイン> (説明する)
☐ give <ギヴ> (与える)	☐ discuss <ディスカス> (議論する)
☐ use <ユーズ> (使う)	☐ save <セイヴ> (救う)
☐ visit <ビジット> (訪問する)	☐ introduce <イントロデュース> (紹介する)
☐ need <ニード> (必要とする)	☐ pull <プル> (引っ張る)
☐ find <ファインド> (見つける)	☐ pick <ピック> (つまむ)
☐ decide <ディサイド> (決心する)	☐ let <レット> (させる)
☐ forget <フォーゲット> (忘れる)	☐ turn <ターン> (回す)
☐ plan <プラン> (計画する)	☐ start <スタート> (始まる)
☐ see <スィー> (見る、見える)	☐ keep <キープ> (～し続ける)
☐ think <シンク> (考える)	☐ bring <ブリング> (持ってくる)
☐ believe <ビリーヴ> (信じる)	☐ cut <カット> (切る)
☐ grow <グロウ> (成長する)	☐ take <テイク> (取る)
☐ talk <トーク> (おしゃべりする)	☐ become <ビカム> (～になる)
☐ fly <フライ> (空を飛ぶ)	
☐ hold <ホールド> (握る)	
☐ laugh <ラフ> (笑う)	
☐ say <セイ> (言う)	

100 - _____

⇒ _____個 / 100個

英作文問題①



彼女はチョコレートが
何よりも好きです。

Copyright © Roy Nishizawa All Rights Reserved.

英作文問題②



彼はガンコだ。

Copyright © Roy Nishizawa All Rights Reserved.

英作文問題③



彼はズル賢い。

Copyright © Roy Nishizawa All Rights Reserved.

英作文問題④



私は野球が好きです。

Copyright © Roy Nishizawa All Rights Reserved.

<英作文のサンプル回答>

○お題1：彼女はチョコレートが何よりも好きです。

- She likes chocolate more than anything.
- She like チョコレート!
- She likes chocolate the best / very much.

○お題2：彼はガンコだ。

- He is stubborn.

⇒He doesn't listen to other people. (彼は人の話を聞かない)

⇒He has his own way of doing things. (自分流のやり方がある)

⇒He never apologizes. / He never says "I'm sorry." (彼は決して謝らない)

⇒He didn't admit it when he was wrong. (間違えた時に認めなかった)

○お題3：彼はズル賢い。

⇒He often tells lies. (彼はよく嘘をつく)

⇒He tells clever lies. (彼は賢い嘘をつく)

⇒He never gets caught. (決して捕まらない)

⇒He always manages to avoid losses. (いつも損をうまく避ける)

⇒People think (that) he's a good person. (人々は彼が良い人だと思っている)

⇒Nobody knows he's a liar. (彼が嘘つきなのをみんな知らない)

⇒I don't believe him. (私は彼のことを信じない)

○お題4：私は野球が好きです。

⇒I like/love baseball.

⇒Baseball is my favorite sport.

⇒I love playing soccer.

⇒I really like watching movies.

⇒I like baseball. I support the Yankees. My favorite player is Aaron Judge.

分科会・Ⅳ

いつまでもメンターとして慕われる 愛されるリーダーの 《人生100年時代を謳歌する生き方》

早稲田大学文学学術院 教授 久保田 治助氏
伝記作家・偉人研究家 真山 知幸氏



- 引退・隠居に終わらない「引き際」の美学 ●後進たちとの関係性
- メンターになる人、老害を引き起こす人 ●経験と知識を未来の糧に
- 「老害」と陰で揶揄されかねない昔ばなし・武勇伝
- 偉人も悩んだ「中年の危機」
- 大器晩成・遅咲き人生で花開いた先達に学ぶ「人生の転機」の共通点

■久保田治助（くぼた はるすけ）氏プロフィール

早稲田大学文学学術院教授。「教育老年学」研究の第一人者。超高齢社会やコミュニティ政策をはじめとした現代人と現代社会の諸問題に、学際的・多面的なアプローチから新しい視点で向き合う。

1974年愛知県生まれ。早稲田大学教育学部卒業後、早稲田大学大学院教育学修士・博士後期課程、名古屋大学大学院教育発達科学研究科博士後期課程修了後、博士（教育学）学位取得。岡崎女子短期大学幼児教育学科専任講師、鹿児島大学学術研究院法文教育学域教育系准教授、早稲田大学文学学術院准教授などを経て現職。

著書に、『日本の高齢者教育の構造と変遷』（風間書房）や、共著『部活動学《子どもが主体のよりよいクラブをつくる24の視点》』（ベースボール・マガジン社）がある。

■真山知幸（まやま ともゆき）氏プロフィール

伝記作家、偉人研究家。歴史人物や名言をテーマに、雑誌やウェブ媒体への連載も多数の人気著述家。1979年兵庫県生まれ。同志社大学法学部法律学科卒業。上京後、業界誌出版社の編集長を経て、2020年から著述活動に専念。

著作は60冊以上。『ざんねんな偉人伝』『ざんねんな歴史人物』は、計20万部を突破のベストセラー。「東洋経済オンラインアワード2021」でニューウェーブ賞を、「東洋経済オンラインアワード2024」では徳川慶喜や渋沢栄一をテーマにした連載にてロングランヒット賞を受賞。

大学での講師活動やメディア出演を行うほか、YouTube「【偉人研究家】真山知幸チャンネル」でも発信している。



寺島実郎の先見

寺島実郎の時代認識 2025年 後半 世界認識と日本の針路

- 日本再生の構想とネットワーク型世界観
- トランプ 2.0 とイーロン・マスク ●直面する情報技術の進化
- 米露中における構造変化と問われる日本人の覚悟
- 世界史の転換期と「3つの戦争」 ●「全体知」から考える
- 人類史における宗教と日本 ●危機の本質を再考する視座
- 有権者の顔色ばかりを気にする政治、いま尽くすべきは財政再建

一般財団法人日本総合研究所 会長
多摩大学 学長
一般社団法人寺島文庫 代表理事

てらしま じつろう

寺島 実郎氏

北海道生まれ。早稲田大学大学院政治学研究科修士課程修了後、三井物産入社。米国三井物産ワシントン事務所長、三井物産戦略研究所所長、三井物産常務執行役員、早稲田大学大学院アジア太平洋研究科教授等を歴任し、現職。

1994年石橋湛山賞受賞。2010年4月早稲田大学名誉博士学位。著書に近著『21世紀未来圏 日本再生の構想』（岩波書店）の他多数。



『全国経営者セミナー』とは



社長にとって 最大の重要事は
事業の方向性を決定することである

いわば 事業の
将来にわたる体質を
高収益構造に変革し続けることである

それは
立志の事業家に 広い視野の政治家に
先見の専門家に 異才のアーティストに
思想と技術と
そして 時の流れを聴くことで
決まってくるものである

全国経営者セミナーは
この 方向性の決定を
ごく自然に 本能のように掴むことができる
感性練磨と 友人発掘の場である

次回のご案内

'26 新春 第151回 全国経営者セミナー 2026年 1月21日(水)～23日(金)
〔会場〕 パレスホテル東京(東京・皇居前)

'26 夏季 第152回 全国経営者セミナー 2026年 7月22日(水)～24日(金)
〔会場〕 パレスホテル東京(東京・皇居前)

主催／日本経営合理化協会